



Stichting Welzijn Ouderen

Activiteiten–jaaroverzicht 2024

- **Inhoudsopgave**

1. Het bestuur
 - 1.1. Samenstelling van het bestuur
2. Activiteiten
 - 2.1. Meer bewegen voor ouderen
 - 2.2. Algemene Burenhulp
 - 2.3. Tafeltje Dekje
 - 2.4. Combibus
 - 2.5. SABA
 - 2.6. Infolijn
 - 2.7. Zomerpalet
 - 2.8. Klussenteam
3. Bijlagen
 - 3.1. Verslag ouderenadviseur 2024
 - 3.2. Verslag Eten en Ontmoeten

1. Het bestuur

1.1 Samenstelling van het bestuur

Het bestuur van Stichting Welzijn Ouderen De Spil bestaat nu uit:

Voorzitter:	dhr.	P. Hijzelendoorn	aftredend: jan. 2027
Penningmeester:	mw.	D. van der Werf	aftredend: jan. 2029
2 ^e penningmeester:	dhr.	W. Akerboom	aftredend: jan. 2026
Namens de Burenhulp:	mw.	C. Zoet	aftredend: jan. 2026
Namens de KBO:	dhr.	T. van Rijn	aftredend: jan. 2027
Namens de Infolijn:	dhr.	T. Turk	aftredend: jan. 2026

2. Activiteiten

2.1. Meer bewegen voor ouderen

Gymnastiek

Dit onderdeel van "meer bewegen voor ouderen" is een aangepaste vorm van gymnastiek en vindt onder leiding van Marijke Weimar wekelijks plaats op vier locaties:

Roelofarendsveen	in de Arendshorst	16 deelnemers
Oude Wetering	in de Gogherweide	9 deelnemers
Nieuwe Wetering	in clubgebouw DGV	11 deelnemers
Rijpwetering	in het dorpshuis Plein 13	7 deelnemers

De deelnemers betalen een bijdrage.

Tafeltennis en Sjoelen

In het clubgebouw van de Tafeltennisvereniging De Treffers wordt door gemiddeld **19** 65+ers wekelijks op donderdagmiddag deelgenomen aan deze activiteit. De deelnemers betalen een bijdrage.

Senioren zangkoor

Onze nieuwe dirigent Dennis Swiers heeft helemaal zijn draai gevonden in 2024 en het repertoire in samenwerking met de groep uitgebreid en vernieuwd. De repetities vinden plaats op dinsdagavond van 19:45 tot 20:45 uur in de recreatiezaal van de Arendshorst. Er zijn **21** zangers. De deelnemers betalen een bijdrage.

Recreatieve activiteiten

Aan het Comité Ouderenwerk Kaag is weer de financiële bijdrage geleverd t.b.v. de activiteiten van Kaagfit: bloemschikken, soos en bridge.

De handwerkgroep van Gogherweide is weer financieel gesteund bij de aanschaf van materialen. De gemaakte werkstukken worden aan een goed doel geschonken.

De Dag van de ouderen die jaarlijks door de KBO wordt georganiseerd is weer financieel ondersteund.

2.2. Algemene Burenhulp

De Burenhulp is een aanvullende thuiszorgorganisatie met vele vrijwilligers. Het doel is het creëren van mogelijkheden om ouderen, gehandicapten en mensen met dementie te ondersteunen om zo lang mogelijk thuis te kunnen wonen.

Het bestuur bestaat uit:

Joke Pieterse, voorzitter, Corry Zoet, secretaris/penningmeester, Gonnie Rijnbeek, Thea Huigsloot en Yvonne Renée (namens Tafeltje Dekje).

Zij hebben in 2024 regelmatig overleg gehad over lopende zaken.

En zijn begonnen met de voorbereidingen voor het 50-jarig jubileum van de Burenhulp en het 40-jarig jubileum van Tafeltje Dekje.

En er is regelmatig contact met de coördinatoren van de diverse groepen.

Het jaarlijkse etentje voor alle vrijwilligers van De Spil heeft in maart 2024 plaatsgevonden in De Spreng in Oude Wetering. Het bestuur van de Alg. Burenhulp heeft alles weer voorbereid en de uitnodigingen verstuurd.

Ook de burgemeester mevr. A. Heijstee was uitgenodigd. Zij sprak de aanwezigen een mooi dankwoord toe en had veel waardering voor hun werk.

Aan jubilarissen, nieuwe vrijwilligers en gestopte vrijwilligers werd aandacht besteed.

Er waren ongeveer 100 gasten aanwezig en het was goed verzorgd en heel gezellig.

Bij de activiteiten van de Burenhulp zijn betrokken:

Open Tafel

Het afgelopen jaar zijn alle activiteiten in Zorgcentrum Jacobus doorgegaan.

Ook dit jaar gingen in januari flinke prijsverhogingen in. Hierover werd pas laat gecommuniceerd.

Er waren dit jaar **362** deelnemers tijdens **10** maaltijden.

Alle **9** vrijwilligers zetten zich in om het de gasten naar de zin maken.

Rijpwetering

De Open Tafel in Rijpwetering kon dit jaar weer elke maand doorgaan.

Bij de **12** Open Tafels waren **196** gasten aanwezig.

Er is gestart met **10** vrijwilligers die zich in wisselende samenstellingen actief hebben ingezet. Er zijn enkele gastvrouwen gestopt maar gelukkig komen er ook weer nieuwe bij.

In Arendshorst kon weer om de week op de maandagochtend kaarten maken of bingo doorgang vinden.

Dit jaar waren er **10** ochtenden met kaarten maken met in totaal **130** deelnemers en er was **10** keer bingo-ochtend, hieraan hebben in totaal **100** personen deelgenomen.

In Arendshorst is er regelmatig een spel/kaart/sjoelochtend voor de vaste bewoners.

De kaart- en bingo-ochtenden staan onder leiding van **2** vrijwilligers.

Vervangende Mantelzorg

Er zijn bij de Alg. Burenhulp nog **4** vrijwilligers die waar mogelijk voorzien in de behoefte mantelzorgers te ontlasten.

Nieuwe vrijwilligers worden bij de **Driemaster** ingedeeld waar meer activiteiten gerealiseerd kunnen worden.

Dit jaar konden de huisbezoeken zo veel mogelijk doorgaan.

Ook andere aanvragen van ouderen en zieken zijn diverse malen gehonoreerd.

In Kaag werken **6** vrijwilligers.

Zij doen allerlei hand- en spandiensten en huisbezoeken.

Ze werken zelfstandig en kunnen waar nodig om advies vragen.

2.3. Tafeltje Dekje

Prestaties Tafeltje Dekje

In 2024 zijn in het totaal 3.824 maaltijden door Apetito geleverd en door onze vrijwilligers in roosterdienst bezorgd. Per maand als volgt gespecificeerd:

januari	263	juli	275
februari	254	augustus	322
maart	302	september	323
april	324	oktober	400
mei	330	november	377
juni	267	december	387

Het aantal Tafeltje Dekje-deelnemers is:

- 14 op 01-01-2024
- 19 op 31-12-2024

Het aantal Tafeltje Dekje-delers is:

- 34 op 01-01-2024
- 35 op 31-12-2024

Met ingang van 2025 zijn 3 delers gestopt. In verband met het staken van de zaterdagmaaltijden konden 3 zaterdagdelers op een doordeweekse dag worden herplaatst. Bij een andere deler was een andere dag dan zaterdag niet mogelijk, dus die moest helaas verplicht stoppen. Per januari 2025 starten we dus met 31 trouwe delers. Ook voor deze categorie vrijwilligers is aanwas gewenst.

2.4. Combibus

Prestaties Combibus

14 vrijwillige chauffeurs zorgden van maandag t/m zaterdag voor het ophalen van de Tafeltje Dekje-maaltijden in Woubrugge en voor het van deur-tot-deur vervoer in Nieuwe en Oude Wetering, Roelofarendsveen, Rijpwetering en Oud Ade.

Eind 2024 zijn twee chauffeurs gestopt en i.v.m. het staken van de zaterdagmaaltijden vervalt per 1 januari 2025 de functie voor één van hen. Het huidige aantal is maar net genoeg om de roosters rond te kunnen krijgen. Aanwas is nog steeds gewenst.

Het aantal Combibus-deelnemers en -donateurs is het afgelopen jaar gestegen. De ontwikkeling van het bestand en het vervoer is als volgt:

donateurs/gebruikers:

- 42 op 01-01-2024
- 18 aanmeldingen
- 5 beëindigingen
- 55 op 31-12-2024

vervoer:

- 449 betalende passagiers
- 718 passagiersritten
- 396 tafeltje dekje-ritten
- 14.879 gereden kilometers met Combibus
- 90.401 tellerstand op 01-01-2024
- 105.280 tellerstand op 31-12-2024
- 677 gereden kilometers met eigen vervoer

2.5. SABA

Jaarverslag 2024 van Stichting Alarmering voor ouderen in voormalig Alkemade

Stichting Alarmering voor Bejaarden in Alkemade (SABA) heeft een contract met M-Alert (de leverancier).

www.sabaalarm.nl

aanvraag@sabaalarm.nl



Toelichting:

De SABA is in samenwerking met de Lions club opgezet op 31-5-1985. Er is een bestuur.

Het bestuur bestaat uit 3 personen. Het bestuur is in 2024 4x bij elkaar geweest, om de lopende zaken en de ontwikkelingen van de alarmering te bespreken.

Bij 1 van de vergaderingen was de leverancier (M-Alert) aanwezig.

Apparaten

Op advies van de leverancier zijn er in 2024 20 nieuwe apparaten aangekocht. In 2027 zal de centrale de bestaande apparaten niet meer ondersteunen. Vanaf 2024 worden de nieuwe apparaten ingezet omdat je dan niet in 1 keer alle apparaten moet vervangen.

Technische commissie

De technische man heeft een belangrijke functie binnen de SABA.

Deze plaatst de apparatuur, komt in actie bij storingen en heeft contact met de leverancier.

De nazorgcommissie

De nazorgcommissie bestaat uit 14 vrijwilligers die 2x per jaar bij de deelnemers de alarmapparatuur testen, binnen en zo nodig buiten en kijkt of de contactpersonen die de deelnemer had opgegeven niet zijn veranderd. Tevens signaleren deze vrijwilligers of er veranderingen te constateren zijn bij de deelnemer en geven dat zo nodig door aan de ouderenadviseur.

Iedere vrijwillig(st)er heeft zijn/haar eigen wijk zodat er een goede band ontstaat tussen deelnemer en vrijwilliger.

1x per jaar worden de vrijwilligers van de nazorgcommissie in het zonnetje gezet en bedankt voor hun enthousiaste inzet.

In 2024 hebben we afscheid moeten nemen van een vrijwilligster die 30 jaar bezoeken heeft gebracht aan de deelnemers van de SABA. Tijdens een lunch en een mooie toespraak met veel dank, kreeg ze een aandenken van het bestuur. Zij heeft ook gezorgd voor een vervangster, waar we heel blij mee zijn. N.a.v. een oproep in de pers, heeft zich nog 1 vrijwilligster zich aangemeld.

Leverancier

SABA werkt samen met M-Alert, de leverancier van de alarmapparaten. Zij hebben tevens de contracten met de deelnemers. En zorgen voor de financiële afhandeling met de zorgverzekering en SABA.

De criteria

De deelnemer moet zelf zorgen voor een medische indicatie bij de huisarts als de deelnemer in aanmerking wil komen voor een medische indicatie bij o.a. Zorg en Zekerheid. Deze indicaties worden opgestuurd naar M-Alert.

Kosten

De prijzen voor de gebruikers zijn niet verhoogd sinds 2010. En blijven voor het lage tarief (medische indicatie) € 4,00 en voor het hoge tarief € 9,00 per maand. De kosten kunnen zo laag blijven omdat, SABA **alleen** werkt met vrijwillige medewerkers, al vanaf 1985.! Er zijn vrijwilligers die al vanaf 1985 verbonden zijn aan de SABA.

Vanaf september 2019 zijn er ook contracten afgesloten met M-Alert met de volgende zorgverzekeraars: ONVZ, VvAA, PNOzorg, Salland, HollandZorg, ZorgDirect. Dat betekent dat, als de deelnemers van de SABA aangesloten zijn bij een van bovenstaande zorgverzekeraars, zij voor hetzelfde tarief in aanmerking komen voor persoonsalarmering als Zorg en Zekerheid.

Aantal deelnemers in 2024

In 2024 zijn er **38** deelnemers uitgeschreven vanwege overlijden en verhuizing naar een verzorging- en/of verpleeghuis en er zijn **24** nieuwe deelnemers ingeschreven.

Op 31 december 2024 waren er **131** apparaten in gebruik in Kaag en Braassem West. Van de **131** deelnemers hebben **5** deelnemers geheugenproblemen. Deze trend is groeiend. Een signaal omdat mensen met geheugenproblemen niet meer precies weten hoe het apparaat bediend moet worden. (Zorgelijk).

De reden van de terugloop is: er komen steeds nieuwe vormen van alarmering in omloop. Ook is er een 2^e verpleeghuis geopend in Roelofarendsveen.

Aanvragen:

De aanvragen gaan via de Infolijn. De hulpvragers krijgen een aanvraagformulier thuis gestuurd dat ze weer ingevuld terugsturen naar de Infolijn. Vervolgens gaat de technische vrijwilliger op afspraak en nadat de administratie in orde is gemaakt en contact is geweest met M-Alert, het apparaat plaatsen. M-Alert stuurt de gegevens naar de alarmcentrale waar de deelnemer wordt geregistreerd.

Ook kunnen de aanvraagformulieren via de website worden aangevraagd. De procedure blijft hetzelfde.

Bij spoed kan er binnen 24 uur geplaatst worden.

De Spil heeft een AVG ontwikkeld voor de non-profit organisaties waar ook de SABA bij aangesloten is.

Vrijwilligers nazorg

Dankzij de inzet van de 15 enthousiaste vrijwilligers en de goede samenwerking met de medewerkers van de Infolijn, ouderenadviseur, en de leverancier zetten we onze schouders er weer onder in 2025. Door de verstrekking van alarmering-apparatuur kunnen ouderen gerust langer thuis blijven wonen. Het motto is en blijft "met alarm ouder worden en gerust zelfstandig blijven en je veilig voelen".

40 jaar

In maart 2025 zal SABA, haar 40-jarig jubileum vieren gezamenlijk met de viering van de Algemene Burenhulp, Tafeltje-dekje, 50 jaar, de Open-tafel 40 jaar, Infolijn 30 jaar en de Combibus 25 jaar. De vrijwilligers worden extra in het zonnetje gezet.

Vrijwilligers

We zijn op zoek naar meer vrijwilligers voor de nazorg commissie en een tweede technische vrijwilliger. Voor informatie kan contact worden opgenomen met info@sabaalarm.nl



2.6. Infolijn

Prestaties Infolijn

De Infolijn wordt van maandag t/m vrijdag in roosterdienst bemenst. Het aantal vrijwilligers is met 9 mensen weer op een gewenst niveau. Infolijn is telefonisch bereikbaar van 09:00 tot 11:00 uur.

In 2024 zijn 1.782 inkomende gesprekken en berichten verwerkt. In onderstaande tabel zijn de aantallen per onderwerp gespecificeerd.

onderwerp	aantal	percentage
Tafeltje Dekje	283	15,9 %
Combibus	397	22,3 %
Klussenteam en Ergotherapie	121	6,8 %
Alarmering	151	8,5 %
Fietsmaatje	15	0,8 %
ANWB Automaatje	410	23,1 %
Ouderenadviseur	23	1,3 %
Welzijnsbezoeken	179	10,0 %
Papierwinkel en Belastingaangifte	2	0,1 %
Activiteiten De Spil en De Driemaster	112	6,3 %
Overige activiteiten	24	1,3 %
Overige informatie	65	3,6 %

Over deze onderwerpen zijn

- 626 uitgaande telefoongesprekken gevoerd en
- 846 e-mailberichten verzonden.

Overige diensten

Infolijn speelt een actieve rol bij het dagelijks opstellen van de rittenlijsten voor Combibus en de gebruikerslijsten voor het verspreiden van Tafeltje Dekje-maaltijden.

Onze rol bij o.a. ANWB-automaatje, SABA-alarmering, registratie van aan- en afmeldingen van welzijnsbezoeken en het opnemen van taken voor het Klussenteam is meer bemiddelend en/of adviserend, maar zoals uit het eerdere prestatie-overzicht blijkt, is het in volume van belang.

2.7. Zomerpalet

In 2024 werden voor de 13^e keer onder de naam Zomerpalet in de zomervakantie activiteiten georganiseerd voor de ouderen in de gehele gemeente Kaag en Braassem. In de werkgroep, bestaande uit allemaal vrijwilligers, waren alle drie de Stiwos, Wijdezorg en de KBO Kaag en Braassem vertegenwoordigd.

De grote variëteit aan activiteiten ging van fiets- en boottochten naar workshops en van spel en sport naar bezoeken aan musea, zorg- en andere bedrijven.

De deelname was het grootst tot nu toe. Door ongeveer 340 ouderen werd bijna 1.200 maal deelgenomen aan de in totaal 35 activiteiten.

Behalve door een eigen bijdrage van de deelnemers en de hulp van vele vrijwilligers werden de kosten volledig gedekt door sponsorbijdragen.

2.8. Klussenteam

Afgelopen jaar zijn er iets meer aanvragen gedaan voor het Klussenteam, totaal 60 keer. Hierbij moet wel vermeld worden dat de tweede helft van het jaar veel rustiger was. Het Klussenteam bestaat uit 7 man dus er is voldoende ruimte voor extra klussen.

Laat als verzorger, vrijwilliger of zorgmedewerker weten dat er een Klussenteam is dat aanpassingen en/of reparaties kan doen voor ouderen en gehandicapten die daar zelf niet toe in staat zijn.

Dit is echt de taak van de overkoepelende organisatie De Driemaster.

Adverteren of posters hebben geen nut omdat we dan teveel aanvragen krijgen van mensen die gratis onderhoud en zelfs verbouwingen willen.

3. Bijlagen

3.1. Verslag ouderenadviseur 2024

Individuele cliëntondersteuning ouderen

De meeste hulpvragen die door de cliënten van de ouderenadviseur gesteld worden gaan over ouder worden en mantelzorg.

Aantal korte contacten per hulpvraag geregistreerd in RegiWeb:

Ouder worden & Mantelzorg	53
Mentaal Welbevinden & Zingeving	26
Vervoer & Woonomgeving	22
Gezondheid & Zorg	21
Actief zijn & Vrijwilligerswerk	12
Geldzaken & Regelgeving	5
Huisvesting & Wonen	5
Huiselijke relaties	2

Dit komt op een totaal van 146 korte contacten.

Landelijke Actie Eén tegen Eenzaamheid

Van 26 september tot en met 3 oktober was de Landelijke week tegen Eenzaamheid. De ouderenadviseur nam deel aan het jaarlijkse congres Eén tegen Eenzaamheid in Utrecht. Op verschillende plaatsen in Kaag en Braassem werden activiteiten georganiseerd. Samen met de wethouder, Nick van Egmond, bezocht de ouderenadviseur de Open Eettafel in Jacobus en het 70+ café in de sportkantine. Tot slot werd samen met de wethouder, Gerben van Duin, deelgenomen aan de lunch in het Schoolhuis in Rijnsaterwoude.

Welzijn op Recept

Dit jaar is het aantal aanmeldingen door de huisartsenpraktijken voor Welzijn op Recept hard gegroeid. Ook dit jaar deed De Driemaster mee met het Koplopers project van het Landelijke Kennisnetwerk Welzijn op Recept. Totaal waren er 92 nieuwe aanmeldingen waarvan de ouderenadviseur als welzijnscoach 26 trajecten voor haar rekening nam.

Vrijwilligers Vervangende Mantelzorg (VVM)

De VVM (Vrijwilligers Vervangende Mantelzorg) ondersteunt mantelzorgers door iets te doen met de mensen, die hun zorg nodig hebben, waardoor de mantelzorger tijd voor zichzelf krijgt. Ook senioren, die behoefte hebben aan een bezoeken vrijwilliger, worden door de VVM bezocht. Er staan nu 15 vrijwilligers ingeschreven. Een aantal van hen is tijdelijk niet beschikbaar voor de VVM, omdat ze hun cliënt, die opgenomen is in een zorglocatie, blijven bezoeken.

Onze vrijwilligers VVM zijn in 2024 op totaal 28 adressen ingezet.

Er lopen op 31 december 8 koppelingen door naar 2025. Veel koppelingen zijn gestopt door opname of overlijden van de cliënt.

Afgelopen jaar zijn er 17 nieuwe aanvragen binnengekomen, waarvan 14 succesvol gekoppeld.

Naast een bezoek aan Buurman Toon, hebben de vrijwilligers genoten van een lunch bij Waaghetmaar.

Rouw en Verliesgroep doorontwikkeld naar Bakkie Troost

De derde lotgenotengroep voor het delen van rouw en verlies, die startte in september 2023, is in januari met de terugkombijeenkomst afgesloten.

Deze lotgenotengroepen hebben een vervolg gekregen met de nieuwe activiteit "Bakkie Troost". Deze bijeenkomsten vinden plaats op de eerste zondag van de maand. Ze zijn gestart op zondag 7 april en worden goed bezocht. Bakkie Troost wordt georganiseerd door de deskundige vrijwilliger Mieke van der Meer met ondersteuning van andere vrijwilligers en op de achtergrond de ouderenadviseur, Rettie Bentvelsen.

Alzheimer Café

Het Alzheimer Café vindt plaats op maandagavond. Op 22 januari was het onderwerp rouw en verlies. Afscheid nemen van wie je was. Hoe ga je als naaste om met het gevoel van machteloosheid en verlies. Op 18 maart vertelde een mantelzorger hoe je relatie verandert wanneer je partner dementie krijgt. De mantelzorg-consulent van TOM in de buurt gaf aan hoe je je eigen behoeften niet uit het oog moet verliezen. Tijdens het Café van 27 mei was er aandacht voor het thema "Opname in zicht". In september is het Alzheimer Cafés een keer in de Gogherweide in Roelofarendsveen georganiseerd i.p.v. in De Ontmoeting in Leimuiden. Het onderwerp was Dementie, wat nu? Op 25 november kwam Notaris John Kroes in het Alzheimer Café vertellen over het levenstestament. Het Alzheimer Café wordt goed bezocht en gewaardeerd door de belangstellenden.

Mantelzorg

Ook dit jaar heeft de ouderenadviseur ondersteuning gegeven bij de gespreksgroepen voor de mantelzorgers van mensen met dementie. Deze bijeenkomsten, waar gemiddeld 6 à 8 mantelzorgers komen, worden georganiseerd in samenwerking met de activiteitenbegeleiders van het OCD (Ontmoetingscentrum Dementie). Ze vinden plaats in De Hof van Alkemade in Roelofarendsveen. In De Ontmoeting in Leimuiden is de dagbesteding voor ouderen gestopt.

Signalerend Welzijnsbezoek bij 80+.

In 2024 heeft Joke van der Zeeuw een groot deel van het aansturen van de Welzijnshuisbezoeken op zich genomen. De mensen van 80 jaar (geboortjaar 1944) en de mensen van 88 (geboortjaar 1936) en 87 jaar (geboortjaar 1937) werden bezocht. Totaal werden er 383 mensen met een brief uitgenodigd waarvan er tot nu toe 153 meededen aan het welzijnsbezoek.

Na het bezoek van de vrijwilligers is er over 43 onderwerpen meer informatie gegeven. Dit gebeurde telefonisch of door een huisbezoek, met eventueel daarna nog een opvolging door de ouderenadviseur.

Totaal 19 vrijwilligers zijn op pad geweest voor deze huisbezoeken. Op 12 november hebben de vrijwilligers genoten van een lekkere lunch van Waaghetmaar, dit is een dagbesteding op maandag en dinsdag waar je kunt werken en koken in restaurant Wagenaar.

Valpreventie

De werkgroep Valpreventie heeft vanuit het Wijksamenwerkingsverband en De Driemaster heeft verschillende valpreventie-cursussen aangeboden. Veel deelnemers worden via de Welzijnshuisbezoeken op de valpreventie geattendeerd.

ANWB Automaatje

De vervoersservice door de vrijwilligers van Automaatje is dit jaar enorm gegroeid naar 786 ritten totaal. De aanvragen komen binnen bij de Infolijn en de ouderenadviseur doet samen met collega Femke Vlucht de intakegesprekken voor nieuwe deelnemers en nieuwe vrijwilligers. Er zijn totaal 223 deelnemers en 49 vrijwilligers ingeschreven. Dit jaar bestond Automaatje 5 jaar. Dit is gevierd met een gezellige boottocht voor de vrijwilligers met Bob on Board. Op 26 november sloten we het jaar af met een lunch bij Waaghetmaar.

Lezing "In gesprek over de Dag van Morgen".

In samenwerking met het Ouderenberaad Zorg en Welzijn Zuid-Holland Noord, de KBO en de drie Stiwo's werd op woensdag 11 oktober een thema- en discussieochtend voor geïnteresseerden georganiseerd.

De lezing vond plaats in Rijpwetering. Hij werd goed bezocht door ouderen, familieleden en mantelzorgers, die meer informatie wensten over medische dilemma's en vragen rondom de laatste levensjaren. Voor de mensen die op de wachtlijst geplaatst zijn wordt in 2025 de lezing nogmaals georganiseerd.

3.2. Verslag Eten en Ontmoeten 2024

Eten & Ontmoeten Jaarverslag 2024

Ontstaan en doel

E & O is begin 2022 ontstaan door een idee van Jeannette van Haastert, Ticha van der Hoorn en Moniek van de Put. Doel: een leuke avond voor mensen boven de 60 die behoefte hebben aan gezelligheid en het leuk vinden om eens met anderen te eten en te kletsen.

Het initiatief is indertijd besproken met ouderenorganisatie De Spil. Zij hebben positief op dit plan gereageerd en subsidie verleend in de vorm van betaling van een deel van de huur van De Spreng. Hierdoor waren wij in de gelegenheid om de kosten voor de gasten beperkt te houden.

Aantal aanwezigen

Dit was het derde jaar. We merken nu dat we in de basis een vaste groep gasten hebben die zich vaak gelijk weer voor de volgende keer aanmeldt.

Helaas hebben we nog weleens te maken met afmeldingen (bijv. door ziekte) of mensen die niet op komen dagen. Dat maakt het soms lastig om inkopen te doen, aangezien we dat natuurlijk zo precies mogelijk willen doen. Dit jaar ging het in ieder geval al beter dan vorig jaar met het aan- en afmelden. Er zijn ook gasten die niet meer komen, bijvoorbeeld als gevolg van verslechterde gezondheid of overlijden.

Daarom hebben we ook aandacht gezocht via berichten in de lokale media (o.a. een interview met radio Kaag en Braassem) en op social media, om meer aandacht te vragen voor ons initiatief. We hopen op die manier ook weer nieuwe mensen te kunnen verwelkomen.

Leuk om te zien dat gasten ook weer nieuwe gasten meenemen. En dat ook onze cadeaubonnen (zoz) zorgen voor vernieuwing binnen de groep.

Menu

De uitdaging blijft om elke keer een verrassend menu te bedenken en uit te werken dat goed past bij de tijd van het jaar en waarvan we verwachten dat het bij de doelgroep in de smaak zal vallen. De beperking daarbij is de uitrusting van de keuken. Door de enigszins beperkte aanwezigheid van bijvoorbeeld ovencapaciteit moet daar bij de keuze van de gerechten rekening gehouden worden. Het is fijn dat De Spreng de keuken het afgelopen jaar verbouwd heeft en dat er nog meer verbeteringen aankomen.

Met de Veense feestweek en met Kerstmis hebben we weer extra uitgebreid gekookt, wat enorm werd gewaardeerd. Met kerst hadden we voor het eerst 5 tafels met gasten.





Vrijwilligers

Er is een vaste groep van 8 vrijwilligers (inclusief de initiatiefnemers). Bij afwezigheid kon er een beroep op invallers worden gedaan, zodat er altijd voldoende mensen waren om het diner te organiseren.

Het is leuk om te zien dat de groep waarmee we gestart zijn, nog steeds betrokken is. Eén vrijwilliger stopte er eind 2024 mee in verband met andere verplichtingen, maar we konden al snel weer een vervanger vinden.

Tijden en schema

De boodschappen worden van te voren door onszelf gedaan. Om 16:00 starten de vrijwilligers. Vanaf 17:00 zijn de gasten welkom. Om 20:00 ronden we af, maar dan zijn de meeste gasten ook al vertrokken. De vrijwilligers doen dan nog de laatste afwas en maken de keuken aan kant. Vervolgens wordt het menu voor de volgende keer bedacht, wat later in finesse wordt uitgewerkt.

Reacties

Deze zijn hartverwarmend. Zulke lieve reacties van de mensen als ze weer naar huis gaan. Ze kijken er echt naar uit.

Bij het kerstdiner las iemand zelfs spontaan een gedicht voor, waaruit dankbaarheid sprak.

Cadeaubonnen

In 2024 is een aantal van onze cadeaubonnen (via mond-tot-mond-'reclame') gekocht en ingeleverd. Leuk dat hiermee weer nieuwe gasten aan tafel komen.

Aanmelden

De gasten melden zich bij voorkeur aan via ons eigen e-mailadres, of via de site van De Spreng. Vaak geven ze zich ook bij het diner al direct weer op voor de volgende keer.

Frequentie

Elke 3e maandag van de maand.



Financiële rapportage 2024

2024	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
Gasten	24	24	28	29	25	27	30		27	28	25	33
Vrijwilligers	6	8	7	8	6	8	7		7	7	6	8
Totaal eters	30	32	35	37	31	35	37		34	35	31	41
Inkomsten gasten	345,00	330,00	420,00	435,00	375,00	405,00	450,00		405,00	420,00	375,00	495,00
Extra drankjes	12,50	17,50	5,00	22,50	12,50	15,00	12,50		15,00	5,00	0,00	17,50
Totaal ontvangen	357,50	347,50	425,00	457,50	387,50	420,00	462,50		420,00	425,00	375,00	512,50
Boodschappen	141,38	155,93	144,75	125,03	315,41	126,27	157,52		329,47	167,30	128,45	452,54
Drankjes a € 2,50	75,00	80,00	87,50	92,50	77,50	87,50	92,50		85,00	87,50	77,50	102,50
Extra drankjes	12,50	17,50	5,00	22,50	12,50	15,00	12,50		15,00	5,00	0,00	17,50
Totaal uitgave	228,88	253,43	237,25	240,03	405,41	228,77	262,52		429,47	259,80	205,95	572,54
Ontvangen bijdrage Spil	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00		100,00	100,00	100,00	100,00
Huur Spreng	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00		150,00	150,00	150,00	150,00
Resultaat	78,62	44,07	137,75	167,47	-67,91	141,23	149,98		-59,47	115,20	119,05	-110,04
Eindresultaat	€ 715,95											

Plannen voor 2025

Ons doel is om met hetzelfde enthousiaste team ook dit jaar weer 11 gezellige avonden te organiseren voor onze gasten.

Tevens gaan we ons inzetten om ook een aantal mensen uit Kaag en Braassem, die zich de € 15 niet kunnen veroorloven, op een discrete manier een cadeaubon te geven, zodat zij ook kunnen genieten van een heerlijk diner met goed gezelschap.

We zijn van plan de cadeaubonnen dit jaar nog meer onder de aandacht te brengen.

De Spil zijn we dankbaar dat we ook in 2025 weer mogen rekenen op een bijdrage in de kosten van de huur van de Spreng.



Contactgegevens:

E-mail etenontmoeten@gmail.com