LEREN
BEWEGEN
ONTMOETEN
SPORTPAD

Samen werken we aan de vernieuwing van het Sportpad



Samen werken we aan de vernieuwing van het Sportpad. Om hier ruimte te bieden aan sport, onderwijs, kinderopvang, cultuur en zorg, voor alle inwoners van 0-100 jaar.

Waar leren, bewegen en ontmoeten samenkomen



Sportpad: waar leren, bewegen en ontmoeten samenkomen

Waarom?
Bewegen en ontwikkelen is in de breedste zin integraal onderdeel van de verschillende leeftijdsfasen en verschillende leefsferen van de inwoners uit de nabije omgeving. We vergroten de fysieke en mentale gezondheid en daarmee de vitaliteit van de gemeenschap als geheel.

Missie
'Met hart, hoofd en handen creëren wij samen één leefwereld voor jong en oud'

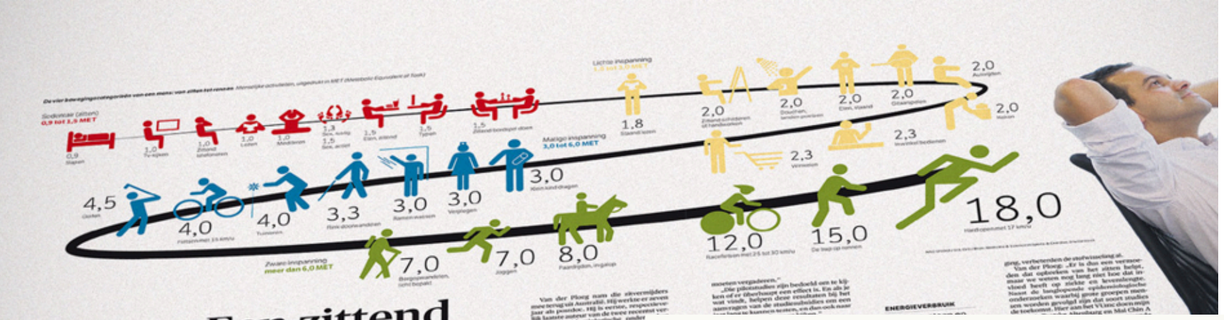
We leggen onze focus op;

- Gezond, veilig en respectvol samen leven
- Plezier en uitdaging in bewegen en samen spelen
- Leren van en met elkaar
- Ontmoeting en verbinding met elkaar
- Iedereen doet mee en draagt bij, uitgaande van de eigen identiteit

Wij zien onszelf als het kloppend hart van de samenleving.
Onze houding is open, bereid om te verbinden en gericht op het bijdragen aan de gemeenschap.
We maken optimaal gebruik van alle voorzieningen, faciliteiten, mens- en denkkracht om meer te doen dan wat we alleen kunnen. Met elkaar beogen we een veilige en uitdagende omgeving waar ruimte is voor een ieder, in harmonie met de omwonenden. De centrale ligging en fysieke nabijheid van partijen maken het gebied 'Sportpad' tot de ideale omgeving om onze éénheid te optimaliseren.

Met alle Sportpad-partijen zorgen we voor een divers aanbod voor jong en oud; het ontwikkelen én in standhouden van fysieke, cognitieve, sociale en persoonlijke competenties is daarbij de drijfveer.
We zijn daarin tot voorbeeld voor de samenleving.

Een belangrijke doelgroep is onze kinderen, die hun routes volgen tussen thuis, school, opvang, de sport/ muziek/ cultuur-vereniging en de wijk.
Belangrijke personen op deze routes zijn de opvoeders, de mensen van het onderwijs, opvang, zorg en de verenigingen.
We richten ons met elkaar op een éénduidige benadering van de kinderen ermee rekening houdend dat het ene kind anders is dan de ander.
Sportief, didactisch, pedagogisch en maatschappelijk leren we veel van en met elkaar.



Een zittend leven duurt niet lang

Epidemiologie Veel mensen houden er een actieve leefstijl op na, maar leiden toch een zittend leven. En zitten veel en te lang zitten niet goed.

We zitten gemiddeld 8 tot 10 uur per dag. Dat is meer dan je denkt.

Te weinig bewegen maakt je niet alleen fysiek zwakker. Ook mentaal ga je het voelen.

Hét moment om aandacht te eisen voor de Nederlandse beweegarmoede



5 TIPS VOOR OUDEREN

Bewegen is óók goed tegen eenzaamheid

Kinderen mogen weer buiten sporten. Ook senioren moeten bewegen, om eenzaamheid te voorkomen. Maar hoe?



5 Gebruik de trap (wat vaker)

„Doe thuis niets met de lift. Loop twee keer de trap op in plaats van één keer. Of twee vooruit en één terug. Gebruik de onderste trede als step."

Vier van de vijf jongeren bewegen te weinig

Gepubliceerd **25 november 2019**



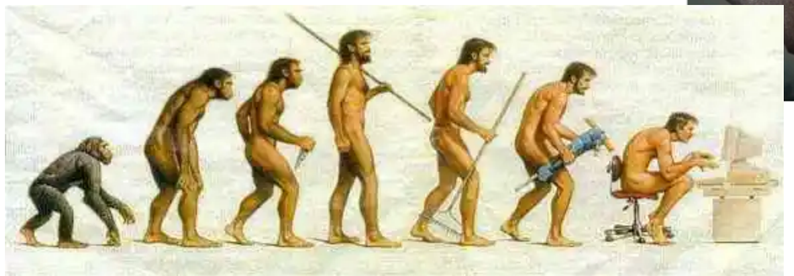
Beeld **Getty Images**

Het merendeel van de jongeren wereldwijd beweegt zo weinig dat het schadelijk is voor hun gezondheid. Dat meldt de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).

WHO: jongeren — vooral meisjes — bewegen te weinig

door **anp** vrijdag, 22 november 2019 om 5:22





Er is een 'stille pandemie' gaande in Nederland: het gebrek aan beweging. Het aantal slachtoffers? 5.800 mensen

Nederland beweegt niet Elk jaar overlijden duizenden mensen omdat ze te weinig bewegen. Hoe kan die 'stille ramp' blijven woekeren? Dit is het verhaal van een overheid die zichzelf tegenwerkt en de Tweede Kamer op het verkeerde been zet.

LEREN BEWEGEN ONTMOETEN SPORTPAD

Bewegen is de basis!

Hersenen

Aanmaak van nieuwe en sterke verbindingen



Energiek en fit, welzijn

Fysiek én metnaal lekker in je vel



Sociaal

Ontmoeting en verbinding
Sociale vaardigheden



Zelfvertrouwen en veerkracht

Motoriek

Je vaardig voelen



Mensen gaan meer bewegen als ze PLEZIER hebben in bewegen. Dit versterkt het effect van bewegen!

Veelzijdig bewegen vertaald naar een onwerp

LEREN BEWEGEN ONTMOETEN SPORTPAD

Tien grondvormen van bewegen



LEREN
BEWEGEN
ONTMOETEN

SPORTPAD

Brede openbaar toegankelijke beweegruimte die uitdaagt tot veelzijdig bewegen voor jong en oud en het Sportpad verbindt



- 200k bezoekers beweegcentrum per jaar
- 1100 kinderen kindcentrum door de week
- +/- 2500 leden verenigingen
- Trainers/medewerkers/ouders
- Wijk/buurtbewoners

LEREN
BEWEGEN
ONTMOETEN

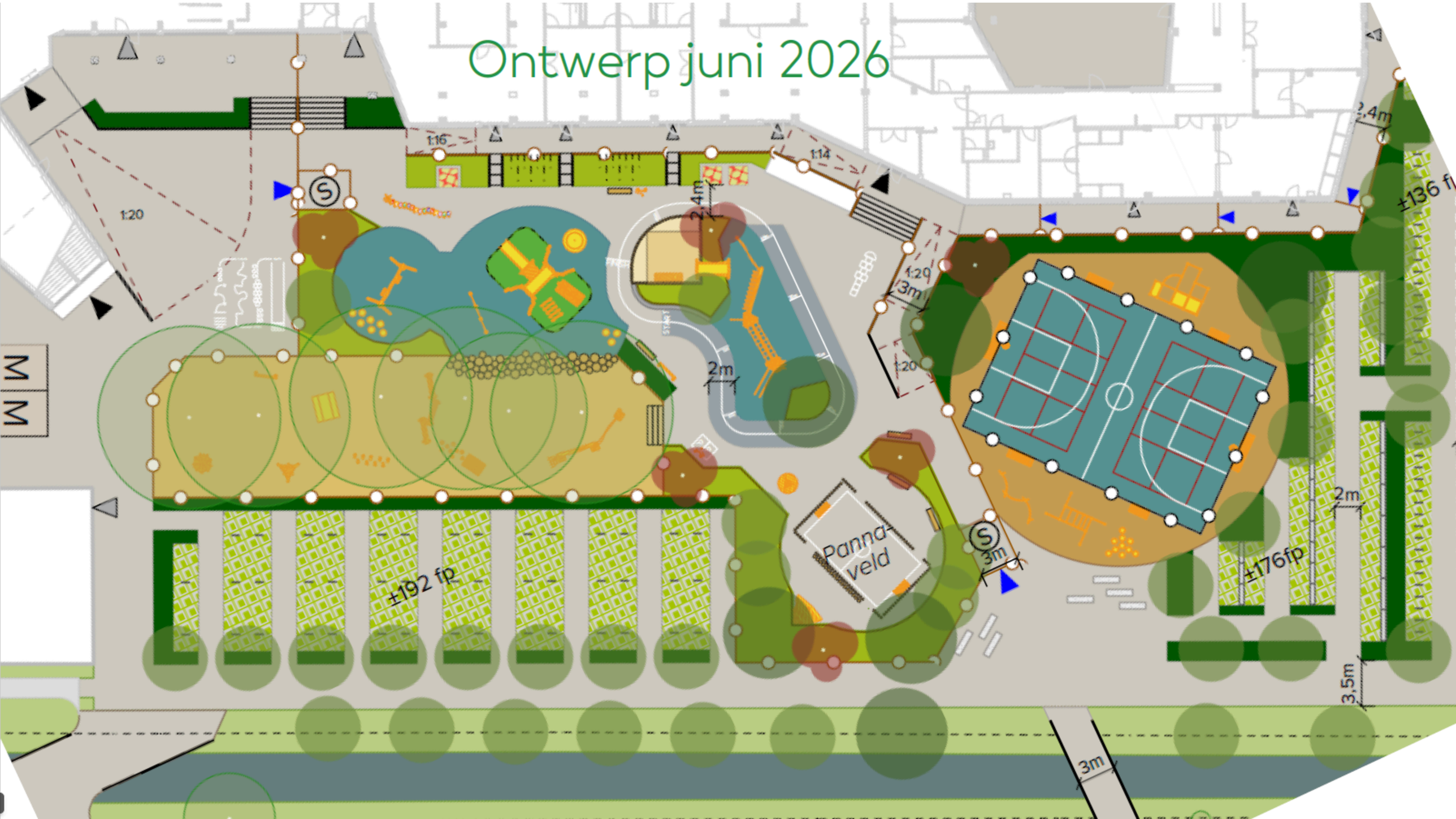
SPORTPAD

Proces afgelopen 2 jaar

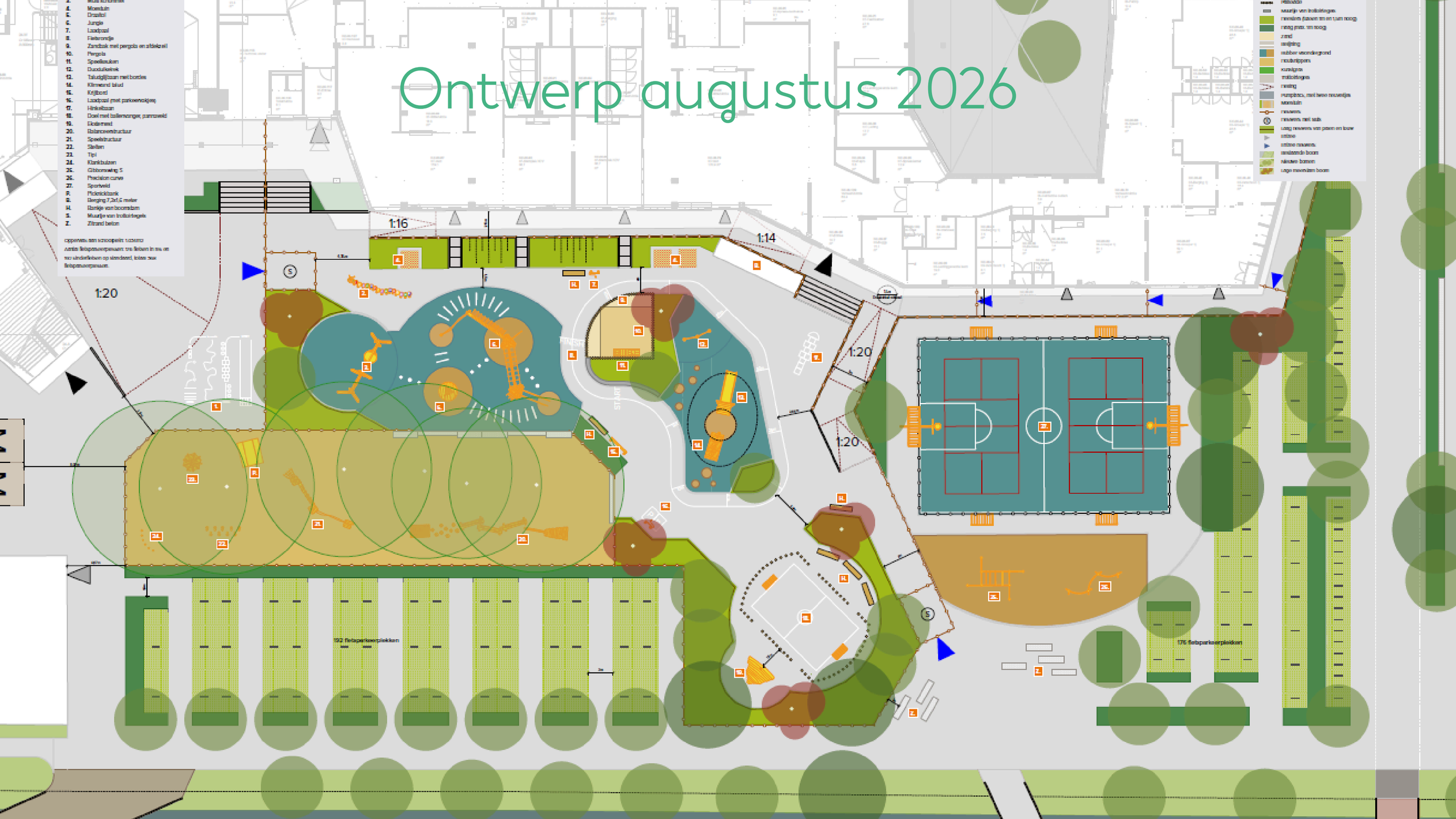
- Sportpad partners overleg
- Klankbord met omgeving
- Ontwerpsessies Kineo met Imoss
- Input beweegteam Kineo
- Input professionals opvang en onderwijs
- Advies beweegexperts - landelijk
- Klankbord ouders Kineo
- Klankbord groen experts
- Speelplan advies



Ontwerp juni 2026



Ontwerp augustus 2026







balanceren, zwaaien

klimmen, klauteren, zwaaien







Deze ooghoogte is gemaakt met A.I. en klopt (nog) niet volledig met de plankaart

CONCEPT


Deze ooghoogte is gemaakt met A.I. en klopt (nog) niet volledig met de plankaart

Multifunctioneel sportveld, alle leeftijden, meerdere sporten





LEREN
BEWEGEN
ONTMOETEN

SPORTPAD



Aan het Sportpad leggen we de basis voor een levenlang bewegen met plezier!



Maatschappelijke uitdagingen durven aanpakken vanuit de kern van het dagelijks leven.

Toegankelijk voor iedereen, dus optimaal inclusief!

Dank voor uw aandacht

LEREN
BEWEGEN
ONTMOETEN

SPORTPAD

